



# UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ

**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - IEFES**  
Seleção para Professor Substituto

Área de Estudo: Atividade Física e Saúde e Estágio Bacharelado

## **PROGRAMA**

- 1 – Caracterização da Atividade Física, avaliação e implicações na saúde.
- 2 – Caracterização do Comportamento Sedentário, avaliação e implicações na saúde.
- 3 – Epidemiologia da Atividade Física e do Comportamento Sedentário.
- 5 – Recomendações de atividade física para crianças e adolescentes.
- 6 – Recomendações de atividade física para adultos e idosos.
- 7 – Caracterização da Atuação do profissional de Educação Física no SUS.
- 8 – Estágio Curricular Supervisionado no Curso de Bacharelado em Educação Física na área de Atividade Física e Saúde.