



**UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES**

Área de Estudo: Atividade Física e Saúde e Estágio Bacharelado

PROGRAMA

- 1 - Recomendações e mensuração do nível de atividade física e comportamento sedentário.
- 2 - Relação do nível de atividade física e comportamento sedentário com a saúde.
- 3 - Organização dos Serviços e Políticas Públicas de Saúde no Brasil e sua relação com a Educação Física.
- 4 - Intervenções para o desenvolvimento da aptidão física relacionada a saúde.
- 5 - Prescrição de Exercício Físico para pessoas com doenças Cardiovasculares, pulmonares e metabólicas.
- 6 - Prescrição de Exercício Físico para a saúde nos grupos etários: crianças e adolescentes, adultos e idosos.
- 7 - Desenvolvimento e Acompanhamento de programas na área de Atividade Física e Saúde.
- 8 - Estágio Curricular Supervisionado no Curso de Bacharelado em Educação Física na área de Atividade Física e Saúde.