



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

CRONOGRAMA – DIA VERDE - CAMPUS ITAPAJÉ

- **Visita ao Campus com representantes da Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho**
- **Data: 12/04/2023**

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Ginástica laboral	8hs	Campus de Itapajé
Massoterapia	9h às 10h	Campus de Itapajé
Exame de bioimpedância e aferição de pressão com orientações nutricionais	9h às 10h	Campus de Itapajé
Meditação	10h às 10:30	Campus de Itapajé
Roda de conversa: Qualidade de Vida no Trabalho, Bem-Estar e Saúde do Trabalhador	10:30 h às 12 h	Campus de Itapajé