



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ

PRÓ-REITORIA DE GESTÃO DE PESSOAS
COORDENADORIA DE QUALIDADE DE VIDA NO TRABALHO

CRONOGRAMA – CAMPUS DO PICI

- **Data: 18/04/2023**

ATIVIDADE	HORÁRIO	LOCAL
Meditação ativa, com relaxamento e aromaterapia	9hs às 09:20hs	PROGRAD
Aferição de pressão e teste de glicemia	09hs às 11:30hs	PROGRAD
Roda de conversa “Saúde preventiva e Qualidade de Vida	10:00hs às 11:00hs	PROGRAD