



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ
MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES

**Área de Estudo: Natação e Estágio Supervisionado em
Esportes
PROGRAMA**

1. Análise do desempenho e aperfeiçoamento dos quatro nados, saídas e viradas.
2. Organização de eventos das atividades aquáticas: planejamento, execução e avaliação.
3. Princípios hidrostáticos e hidrodinâmicos para o ensino da natação.
4. Metodologia de ensino da natação: adaptação e aprendizagem .
5. Metodologia de ensino da natação: os quatro estilos de nado.
6. Natação e o desenvolvimento humano: abordagens para a prática na infância.
7. Natação na Educação Física Escolar.
8. Princípios de segurança e salvamento em meio aquático.
9. Estágio supervisionado na área de Esportes para o Curso de Bacharelado em Educação Física.