

Serviço de Psicologia da CPASE/UFC

Apresentação:

O Serviço de Psicologia da CPASE, em atuação desde janeiro de 2021 e alinhado aos objetivos da gestão de pessoas da UFC, tem como missão contribuir para a qualidade de vida, o comprometimento organizacional e o pertencimento institucional de servidores da UFC, através do apoio técnico a procedimentos periciais, da reabilitação psicossocial de servidores em licença para tratamento de saúde e da assistência psicológica preventiva a servidores e equipes com perfis de risco para adoecimento mental, em conformidade com as atribuições de equipe multidisciplinar do SIASS. Atualmente, é composto por duas psicólogas especializadas nas áreas clínica e de saúde mental e funciona nas dependências da CPASE, no Campus do Benfica.

Impactos e resultados esperados:

A partir de sua atuação, pretende contribuir com impactos positivos para a comunidade acadêmica, como o fortalecimento das políticas de promoção, segurança e perícia em saúde, de acordo com o Subsistema Integrado de Atenção à Saúde do Servidor (SIASS), a redução de licenças em saúde e acidentes de trabalho e a promoção de uma cultura de cuidados em saúde mental na UFC. Para isso, objetiva atingir como resultados diretos o fortalecimento da saúde mental do servidor e a prevenção de afastamentos e acidentes de trabalho em saúde mental, objetivos estes que fundamentam os três eixos de atuação, detalhados a seguir.

Principais ações:

No momento, o Serviço de Psicologia divide suas ações em três eixos de atuação:

1. **APOIO TÉCNICO A PROCEDIMENTOS PERICIAIS:** subsidiar a equipe de perícia com informações a partir do olhar psicológico, a partir da demanda da perícia.

Principais instrumentos e serviços:

- Atividades diversas de apoio à perícia (discussão de casos, visitas, mediação, orientação ao servidores, relatório psicológico)

Público-alvo: DPMO/ Perícia/ Peritos

2. **REABILITAÇÃO PSICOSSOCIAL:** tem como objetivo atuar em situações de maior grau de gravidade e complexidade em saúde mental

Principais instrumentos e serviços:

- Acolhimento e sensibilização

- Atendimento psicológico nas modalidades individual ou grupal;
- Fortalecimento da rede de apoio
- Acompanhamento do retorno ao trabalho

Público-alvo: Servidores da UFC com adoecimento grave em saúde mental e/ou que passem por situações complexas que dificultem seu retorno ao trabalho, tendo prioridade os casos atendidos pela CPASE.

3. **ASSISTÊNCIA PSICOLÓGICA PREVENTIVA A GRUPOS DE RISCO:** busca oferecer atendimento psicológico (individual e grupal) voltado para o fortalecimento da saúde mental do servidor, visando melhorar a qualidade de vida no trabalho e prevenir agravos, afastamentos e acidentes.

Principais instrumentos e serviços:

- Acolhimento e sensibilização;
- Atendimento psicológico nas modalidades individual ou grupal;
- Levantamento de informações em saúde mental do servidor

Público-alvo: Servidores e setores da UFC em situações de risco para o adoecimento mental.

Como buscar atendimento ou informações?

Contate-nos pelo e-mail psicologia.cpase@ufc.br. As situações serão avaliadas e encaminhadas de acordo com os perfis prioritários e disponibilidade do serviço para atendimento.

Profissionais responsáveis:

Ana Carolina Araujo - Psicóloga especialista em Saúde Mental (CRP 11/07128)

Carolina Rocha - Psicóloga Clínica (CRP 11/06200)