

A DIAPS é responsável por:



Elaborar e coordenar os projetos de promoção à saúde do servidor

Como Mediação das Relações Interpessoais no Trabalho; Mais Saúde da Mulher; Mais Saúde no Trabalho; Preparação para a Aposentaria e Valorização do Aposentado; e Prevenção e Acompanhamento dos Servidores com Problemas Decorrentes do Uso/Abuso do Álcool e/ou Outras Drogas.



Identificar demandas de natureza psicossocial relacionadas ao trabalho

Com o objetivo de propor ações que promovam melhorias nos processos e ambientes de trabalho.



Realizar atendimento social e psicológico aos servidores e às servidoras da UFC

Visando contribuir para melhoria de sua saúde e qualidade de vida no trabalho.



Elaborar relatórios e pareceres sociais e psicológicos

Com o objetivo de propor ações que promovam melhorias nos processos e ambientes de trabalho.

Saúde e bem-estar no trabalho



A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (Progep), por meio da Divisão de Apoio Psicossocial (Diaps) atua junto às questões psicossociais em suas variadas expressões, planejando, implantando e desenvolvendo ações que oportunizem a melhoria da qualidade de vida dos recursos humanos da UFC na perspectiva da vigilância e da promoção da saúde. O "Programa Saúde e Bem-Estar no Trabalho", instituído pela Portaria N° 1553/Gabinete do Reitor, de 2 de maio de 2016, atua mediante projetos que surgiram em face das necessidades de saúde dos(as) servidores(as) da UFC, tendo em vista as demandas advindas da relação das condições de vida das pessoas que trabalham na UFC e com as múltiplas determinações dos ambientes laborais da instituição.

Escaneie o QR Code para nos enviar um e-mail.



✉ diaps.progep@ufc.br
☎ 3366-7887
3366-7411



Conheça a Divisão de Apoio Psicossocial (Diaps)

Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho (COQVT)

Progep criando futuros.

Projeto Mediação das Relações Interpessoais no Trabalho

Atua na perspectiva da promoção à saúde do(a) servidor(a) público(a) federal, a partir de ações que visem à mediação das relações interpessoais nos contextos de trabalho da UFC. Além disso, a mediação de conflitos pode criar um espaço de entendimento entre as pessoas envolvidas no conflito; promover o diálogo e construir regras de convivência coletiva; realizar ações e difundir discussões sobre a melhoria das relações socioprofissionais.

Projeto Mais Saúde da Mulher

O projeto desenvolve ações de promoção e educação em saúde para servidoras da UFC, promovendo atividades de orientação, reflexão e debate acerca das temáticas que envolvem a saúde da mulher, estimulando a participação das servidoras em atividades que abordem os direitos das mulheres, o autocuidado e a promoção à saúde. O projeto visa integrar conhecimentos multidisciplinares na abordagem, por meio de oficinas, rodas de conversa, campanhas virtuais e cartilhas.

Projeto Mais Saúde no Trabalho

O projeto atua na perspectiva da promoção da saúde, com ênfase na educação em saúde individual/coletiva.

O projeto fortalece o contexto comunitário da UFC por meio de uma proposta de articulação entre educação e saúde, permeada por diálogos, debates e troca de múltiplos saberes.

As ações de educação em saúde são realizadas por meio de campanhas, palestras, seminários, minicursos, divulgação por intermédio de mídias digitais, folders e banners.

Atendimento Psicossocial

O atendimento psicossocial é ofertado por meio de três modalidades:

Atendimento psicológico organizacional

Objetiva orientar quanto a dificuldades vivenciadas no ambiente laboral, incluindo relações interpessoais nos contextos de trabalho.

Atendimento psicológico de curto prazo

Desenvolvido com o intuito de oferecer acolhimento psicológico preventivo voltado ao fortalecimento da saúde mental do servidor e ao retorno seguro ao trabalho em casos de afastamentos.

Atendimento social

Acolhe servidores(as) e orienta sobre direitos sociais, direitos relacionados ao trabalho e à aposentadoria, bem como sobre a rede de proteção social e de cuidados em saúde geral e de atenção psicossocial.

Os atendimentos possuem modalidades online e presencial.



Preencha o formulário de inscrição para atendimento através do QR Code.

Projetos de Preparação para Aposentadoria e de Valorização do Aposentado

O **Projeto de Preparação para a Aposentadoria** é uma atividade voltada aos servidores que estão se aproximando da fase de aposentadoria. O objetivo é proporcionar um espaço seguro e reflexivo para que os servidores possam compartilhar sentimentos e percepções associados à pré-aposentadoria. Em discussões coletivas, dinâmicas de grupo e atividades interativas, buscamos auxiliar os participantes a gerenciar os sentimentos e emoções envolvidos nesse momento, promovendo uma transição equilibrada e positiva para essa nova etapa da vida.

O **Projeto de Valorização do Aposentado** propicia aos servidores aposentados da UFC uma reflexão sobre as questões da aposentadoria, visando à promoção da saúde e à prevenção com base nos fatores de proteção, ou seja, condições pessoais, psicossociais e organizacionais que facilitem a qualidade de vida e bem-estar na aposentadoria.

Projeto de Prevenção e Acompanhamento dos Servidores com Problemas Decorrentes do Uso/Abuso do Álcool e/ou Outras Drogas

O projeto promove ações de promoção à saúde, acompanhamento e encaminhamentos para os servidores que apresentem problemas de uso/abuso e dependência de álcool e outras drogas.

