



ATENÇÃO PSICOSSOCIAL E PROMOÇÃO À SAÚDE

# CARTA DE SERVIÇOS

Ofertados remotamente aos servidores da UFC

Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP)

Coordenadoria de Qualidade de Vida no Trabalho (COQVT)

Divisão de Apoio Psicossocial (DIAPS)

# Apresentação

A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas (PROGEP), por meio da Divisão de Apoio Psicossocial (DIAPS), desenvolve o Programa Saúde e Bem-estar no Trabalho, composto por projetos de atenção psicossocial e de promoção à saúde dos servidores e servidoras da UFC. Suas ações estão em consonância com o eixo promoção e vigilância à saúde da Política Nacional de Atenção à Saúde e Segurança no Trabalho (PASS) do Governo Federal e alinhadas com o eixo Pessoas do Plano de Desenvolvimento Institucional da UFC.

Nestes momentos, em que vivenciamos mudanças na realização das atividades cotidianas e no convívio social e familiar, é importante cuidarmos da saúde mental e do bem-estar. Diante desse cenário, a Divisão está ofertando alguns serviços específicos para esse período.

Confira os serviços remotos disponíveis aos servidores e servidoras – ativos (as) e aposentados (as) da UFC.



UNIVERSIDADE  
FEDERAL DO CEARÁ  
PRÓ-REITORIA DE GESTÃO  
DE PESSOAS

# Projeto Encontros: Arte, Saúde e Cidadania

O Projeto Encontros utiliza a arte como instrumento pedagógico e de promoção da saúde, articulando recursos literários e cinematográficos a temas de saúde e de cidadania. Semanalmente, através do canal Conexão UFC no Youtube e no Facebook, os vídeos do Projeto Encontros são disponibilizados.

Com sugestões de leituras, resenhas e comentários sobre valiosos títulos e obras, o Projeto Encontro leva aos servidores e às servidoras diversão, cultura e ótimas dicas de leitura. Para ter acesso aos vídeos basta acessar <https://www.youtube.com/channel/UCoQd0UzOGhsvtfr7ClWr9ug> ou <https://www.facebook.com/conexaoUFC/> e curtir as sugestões.



# Atendimento Psicosocial

Diante dos desafios impostos pelo período de isolamento social, a DIAPS disponibiliza aos servidores ativos e aposentados o serviço remoto de atendimento psicológico e social. São disponibilizados atendimentos sociais remotos, atendimentos psicológicos organizacionais e do trabalho e a escuta psicológica clínica. Os atendimentos são agendados e realizados por chamada telefônica ou vídeo chamada, com assistentes sociais e psicólogos.

Para realizar a inscrição nas modalidades de atendimento remoto disponíveis, os interessados podem acessar o endereço <https://progep.ufc.br/pt/diaps-oferta-atendimento-psicologico-e-social-remoto-a-servidores-ativos-e-aposentados/> ou entrar em contato pelo email [diaps.progep@ufc.br](mailto:diaps.progep@ufc.br).



# Sala de escuta e acolhimento virtual

A DIAPS disponibiliza um espaço coletivo de escuta e acolhimento virtual com intuito de compartilhar experiências e debater temas relacionados à saúde e qualidade de vida. A sala de escuta e acolhimento conta com a mediação de assistentes sociais e psicólogos na condução da atividade, e é um espaço partilhado no qual servidores podem dividir suas vivências contando com escuta respeitosa e acolhimento.

Para participar, basta acessar o endereço <https://progep.ufc.br/pt/progep-disponibiliza-sala-de-escuta-e-acolhimento-virtual-para-servidores/> e realizar a inscrição on-line.



# Cartilhas digitais

Abordando temáticas relacionadas à saúde e bem-estar, a DIAPS elaborou cartilhas digitais voltadas à comunidade de servidores e servidoras da Instituição objetivando dialogar sobre os novos desafios neste contexto de isolamento social, contribuindo para a adoção de hábitos saudáveis e o autocuidado. Estão disponíveis materiais sobre saúde mental, saúde da mulher e também sobre a prevenção ao uso e abuso de álcool e outras drogas.

Não deixe de conferir, as cartilhas trazem orientações importante sobre saúde, bem-estar e qualidade de vida. Para ter acesso aos materiais acesse <https://progep.ufc.br/pt/qualidade-de-vida/programa-saude-e-bem-estar-no-trabalho/>.



# Conversando sobre saúde

Através do perfil Conexão UFC no Facebook, a DIAPS divulga conteúdos sobre cuidados em saúde, além de promover programações ao vivo com a participação de convidados dialogando sobre promoção da saúde e qualidade de vida.

Pensando a saúde de forma ampla, os conteúdos refletem sobre autocuidado, hábitos saudáveis, práticas integrativas no cuidado à saúde, prevenção à Covid-19, saúde mental, saúde da mulher e saúde do idoso, e a arte como instrumento de promoção à saúde e qualidade de vida. É possível acompanhar as atividades, acessar os materiais e interagir com os(as) profissionais e convidados(as) durante as lives.





## ACOMPANHE NOSSOS SERVIÇOS

Acesse <https://www.facebook.com/conexaoUFC/>, siga, curta e compartilhe os conteúdos produzidos pela DIAPS. Promover a atenção à saúde e propor atividades que contribuam para o bem-estar dos servidores e servidoras da UFC é o nosso objetivo.