



### PROGRAMA DE ESTUDOS

**ÁREA DA SELEÇÃO: Natação, Atividades Aquáticas, Socorros Urgentes e Estágio Supervisionado Bacharelado.**

1. Atividades aquáticas para grupos especiais: conceitos e prescrição.
2. Análise do desempenho e aperfeiçoamento dos quatro nados, saídas e viradas.
3. Princípios hidrodinâmicos para o ensino das atividades aquáticas.
4. Metodologia de ensino na natação: adaptação e aprendizagem.
5. Organização de eventos das atividades aquáticas: planejamento, execução e avaliação.
6. Hidroginástica: conceitos, classificação e prescrição.
7. Natação para bebês e crianças: métodos e estratégias
8. Natação na Educação Física Escolar.
9. Socorros Urgentes para hemorragia, ferimento, choque, queimaduras, distensão, entorse, luxação e fraturas.
10. Primeiros Socorros em Educação Física, Atividade Física e Esportes: Primeiro atendimento, Reanimação Cardio Pulmonar, Suporte Básico de Vida. Princípios de segurança e salvamento em meio aquático.