



UNIVERSIDADE
FEDERAL DO CEARÁ
UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ – UFC
INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES – IEFES
SELEÇÃO PARA PROFESSOR SUBSTITUTO

Área de estudo: Treinamento Desportivo Aplicado à Educação Física e
Estágio Supervisionado

Programa de Estudos:

1. Treinamento esportivo: origem e evolução.
2. Avaliação e controle do treino aplicado aos esportes coletivos e individuais.
3. Capacidades biomotoras: implicações no controle dos domínios da intensidade/volume sobre as adaptações orgânicas.
4. Métodos de treinamento aplicado a saúde: crianças, adolescentes, adultos e idosos.
5. Preparação física aplicada aos esportes coletivos e individuais.
6. Princípios básicos, meios, métodos e periodização do treino aplicada aos esportes individuais e coletivos.
7. Tecnologia aplicada ao controle da carga de treino no esporte e na saúde.
8. Avaliação e treinamento no esporte paralímpico.
9. Recursos ergonômicos, doping e rendimento esportivo.
10. Planejamento a longo prazo e a identificação do talento esportivo.