

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO CEARÁ – UFC**  
**INSTITUTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA E ESPORTES - IEFES**  
**Seleção para Professor Substituto**

**Área de Estudo: Metodologia do Treinamento Aplicada a Atividade Física e Estágio Supervisionado**  
**PROGRAMA**

1. Treinamento Esportivo e Educação Física.
2. Aspectos metodológicos do planejamento do Treinamento Desportivo.
3. Controle e avaliação das capacidades biomotoras no Treinamento esportivo: características e aspectos fundamentais.
4. O treinamento físico nos esportes de rendimento: periodização, métodos e avaliação do desempenho das valências físicas.
5. Atividade Física e controle do peso: nutrição e saúde e programas de controle de peso.
6. Prescrição de Exercício Físico para pessoas com doenças Cardiovasculares, pulmonares e metabólicas.
7. Prescrição de Exercício Físico para a saúde nos grupos etários: crianças e adolescentes, adultos e idosos.
8. Acompanhamento de programas de Atividade Física na Saúde e no Lazer.
9. Aspectos teóricos e metodológicos do Estudo do Lazer.
10. Atuação profissional na área de Atividade Física e Saúde; Esporte e Lazer.